

とまこまい

消費者協会だより

No. 462

- 食品添加物を考える
- 環境にやさしい暮らし
...1ページ

- 総会報告
- 環境だより
原油不安が問いかける生活
...2ページ

- 苫小牧市
緊急通報システム
- 苫小牧市の
指定ごみ袋
...3ページ

- 7月の灯油・ガソリン・プロパンガスの価格
- (株)モースあべさんのブログ
- 協会の動き
...4ページ



学習会 消費者教育啓発セミナー

テーマ 食品添加物を考える

日本は食品添加物の基準がゆるいって知っていましたか？
人の健康にどんな影響があるのか気になります。

日時 2026年 8月 3日(月) 13:30~15:30

会場 苫小牧市民活動センター 3階 講習室

講師 北海道消費者協会 商品テストグループ

技師 小林 周平 氏

募集人数 30名

申込/問い合わせ先 苫小牧消費者協会

Tel/ Fax 0144-33-9398

主催 苫小牧消費者協会 組織啓発部



学習会 消費者教育啓発セミナー

テーマ 環境にやさしい暮らし方

(地球温暖化による異常気象と3R・プラスチック問題)

日時 2026年 8月 24日(月) 10:00~10:30

会場 苫小牧市民活動センター 3階 講習室(クーラーあり)

講師 札幌消費者協会理事 北海道地球温暖化防止活動推進員
北海道消費者協非常勤講師

奥谷 直子 氏

参加料 無料

募集人数 30名

申込先 苫小牧消費者協会 Tel/Fax 0144-33-9398

事務所開設 月・水・金 10:00~14:00



苫小牧消費者協会定期総会終了報告

5月16日（土）、苫小牧消費者協会定期総会が出席人数38名（会員35名出席）、皆さまのご協力の下開催されました。議事案件は全て承認されました。

役員改選は満場異議なく原案通り承認されました。ご報告致します。

会長 山内 幸子 副会長 伴辺 久子 副会長 滝本 晴美

理事 荒川 照枝 浅倉 壽子 斉藤 優子 高橋 康子 嶺野 真弓 磯井 智恵子 宮本 諭美

清水 祐一 山川 貢 細井 智子 小田 美也子 岩城 静江 佐藤 里美 小原 康子

監事 伊藤 康博 林崎 竹亜

尚、総会資料はホームページにPDFで載っていますので、ご覧ください。協会では冊子にしたものを用意しております。ご希望の方はお立ち寄りください。

2026年度 環境部だより(2)〈2026年7月号〉

原油不安が問いかける私たちの生活

中東情勢の悪化により原油の調達が不安定になり、私たちの暮らしにもさまざまな影響が懸念されています。こうしたニュースに触れるたび、私たちの生活がどれほど多くの資源に支えられているかを、改めて考えさせられます。

私たちの豊かな日常は、化石資源をはじめ、有機資源・生物資源・水資源など、数えきれないほどの資源を大量に消費することで成り立っています。その一方で、大気・水・土壌へと多くの廃棄物や排出物を生み出し続けてきました。20世紀後半からその傾向は加速し、地球温暖化、異常気象、生物多様性の危機など、地球規模の環境問題は今や「遠い世界の話」ではなく、私たち自身の暮らしに直結する緊急課題となっています。

では、私たちは日々の生活の中で何ができるのでしょうか。便利さを当然のものとして受け取るのではなく、もう一度、毎日の習慣を見つめ直すことが求められています。省エネ、節水、食品ロスの削減、資源回収への協力——どれも小さな行動ですが、積み重ねれば確かな変化につながります。

原油の供給が滞り、社会が揺れた経験は過去にもありました。しかし情勢が落ち着けば、私たちはまた「元の生活」に戻ってしまいがちです。けれど、地球環境はもう以前のように余裕を持って待つてはくれません。瀕死の地球に残された時間は、決して多くないのかもしれない。

だからこそ、今の不安を「一時的な不便」として流してしまうのではなく、未来の暮らしを守るための“気づきの機会”として受け止めたいものです。私たち一人ひとりの選択が、持続可能な豊かさにつながるのではないのでしょうか。



…もしもの時に、つながる安心…

苫小牧市「緊急通報システム」のご案内

苫小牧市では、病気のある高齢者や身体に障がいのある方の安全の確保と不安の解消を図るため、「緊急通報システム」の機器を貸与しています。

● 急な体調不良等により非常ボタンを押した場合や、火災センサー、見守りセンサーが異常を検知した場合、セコムへ通報が入ります。

電話で事態を確認のうえ、駆け付けが必要と判断した場合は、セコムが自宅に駆け付けてくれるほか、必要に応じて事前登録した緊急連絡先や救急等に連絡をします。

※見守りセンサー：人の動きを感知するセンサーです。12時間以上動きがない場合は、セコムへ通報が入ります。

※事前に鍵（原則2組）を預けておくことで、利用者が動けない場合などでもセコムが自宅の鍵をあけて、救助活動等を行います。（鍵の預かりは強制ではありませんが、鍵を預けていない場合は、緊急連絡先の方に駆け付けをお願いすることがあります。）

● サポートセンター常駐の看護師等に、24時間いつでも健康に関する相談が可能です。

また、月に1回、健康状態を含めた日常のご様子をうかがう電話をします。

【対象者】

(1) 65歳以上のひとり暮らしの方または65歳以上の方のみで構成される世帯で、次の①から⑤のいずれかに該当する方

① 心疾患がある

② 脳血管疾患がある

③ 突然意識を失う症状の持病がある

④ その他、慢性疾患（糖尿病、高血圧など）がある

⑤ 寝たきりまたは認知症の方を介護している

(2) 身体障害者手帳1級から3級の方のみの世帯。

【基本セット】

(1) 緊急通報装置

(2) ペンダント型発信機

(3) 火災センサー

(4) 見守りセンサー（人感センサー）

(5) 健康相談ボタン付通話機 ※自宅に固定電話がある場合

【費用負担】

緊急通報システムの使用、取付および撤去工事の費用は無料です。

※緊急通報装置及びその他の機器について、故意過失により紛失や棄損した場合は、弁済費用が生じます。

【その他】

緊急連絡先として、原則3名の登録が必要です。緊急の際、必要に応じてセコムから連絡が入ります。

※セコムに鍵を預けていない場合は、緊急連絡先の方に駆け付けをお願いすることがあります。

また、鍵を預けている場合でも、状況に応じて利用者の状況確認や付き添い等、ご協力をお願いすることがあります。

【申請から利用までの流れ】 ①申請書など必要書類を提出 ②市役所から決定通知書を発送

③ セコムから連絡がきたら、取付工事の日時を相談（設置場所等の事前確認および設置作業のため、2回訪問します） ④取付工事完了後、利用開始 【問合せ・申込み】総合福祉課（市役所1階 13 番窓口） ☎ 32-6345

苫小牧市の指定ごみ袋は、安定に供給できる見通しです。

他市町村において、指定ごみ袋が品薄になっているという趣旨の報道がなされておりますが、苫小牧市においては、現時点で十分な在庫を確保しておりますので、皆さまにおかれましては、通常使用される分量を目安にご購入いただくようご協力お願いいたします。

7月初めの灯油・ガソリン・プロパンガスの価格

(総額表示) 円

灯油	平均価格 145.97円 (1リットル)	最高価格	150.00円	今月の価格動向 今月初旬調査による苫小牧の灯油平均価格については、1店舗が7円の値下げ、後の10店舗は先月同様変動ありません。一方ガソリンのフルは、3店舗が2円の値上げ、後の3店舗は9円の値下げとなっています。セルフは1店舗が2円の値上げ、3店舗が3円から9円値下げ、後の4店舗は変動ありません。プロパンは1店舗が5円、3店舗が385円~550円の値上げ、後の6店舗は変動ありません。 (令和8年7月1日調査) 調査店舗 灯油11店、ガソリン(フル6店 セルフ8店)、プロパン10店 【参考 北海道の平均価格】 灯油147.7円(配達) ガソリン171.0円(レギュラー) (資源エネルギー庁7月8日公表) LPガス 5㎡ 7,027円 (石油情報センター6月30日調査)
		最低価格	142.20円	
		最多価格	145.00円(4店)	
		前月比	1.44円 安	
ガソリン	フルサービス 166.00円 セルフサービス 161.45円 (1リットル)	最高価格	フル171.00円 セルフ168.00円	
		最低価格	フル160.00円 セルフ155.80円	
		最多価格	フル171円3店 セルフ157,163円(各2店)	
		前月比	フル3.50円安 セルフ2.38円 安	
プロパン	7,066円 (5㎡)	最高価格	8,085円	
		最低価格	5,940円	
		最多価格	7,150円	
		前月比	190円 高	

消費者協会賛助会員の「モース株式会社」の阿部和則さんが
ブログに昨年の「苫小牧市消費者協会の創立60周年記念式典」
を紹介してくださっています。とても分かり易く、キャッチーに表現して
います。皆さま是非ご覧ください。となりに QR コードを表示しました。
PCの方は https://note.com>abe_kazunori で検索してくださ
い。



会費納入のお願い 令和8年度(2026年度)の会費1500円の納入お願いいたします。

この度おたよりに請求書を添付させていただきました。

行き違いですすでに納付されておりましたらご容赦ねがいます。

苫小牧消費者協会は8月14日(金)お盆休みです

急用のかたは苫小牧市消費者センターにご連絡下さい

Tel 0144-33-6510



協会の動き

- 8月 3日(月) 食品添加物 学習会
理事会
- 8月 14日(金) 事務所 盆休み
- 8月 19日(水) 古紙回収(18日まで協会に)
- 9月 1日(火) 理事会
- 9月 15日(火) おたより発送
- 9月 16日(水) 古紙回収(15日まで協会に)

苫小牧消費者協会

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3-8

電話番号&FAX 33-9398

事務所開設日と時間 月・水・金
10時~14時

E-mail: info@tomakomai-syohisya.jp

URL <https://tomakomai-syohisya.jp>