

とまこまい

No. 463

消費者協会だより

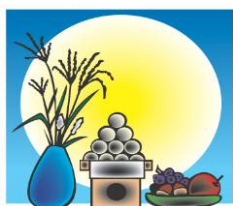


- 消費生活展
 - さくら米・おふくろ味噌
- … 1ページ

- 食品ロス
 - プラスチックについて学ぶ
 - オレオレ詐欺
- … 2ページ

- 相談部情報
- モバイルバッテリー
- … 3ページ

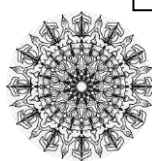
- 9月の灯油・ガソリン・プロパンガスの価格
 - 胆振消費者大会
 - 米料理教室
 - 協会の動き
- … 4ページ



《 第53回 みんなの消費生活展 》

日 時 : 10月17日(土) 10:00 ~14:30

場 所 : 苫小牧市民活動センター 1階



続けよう、地球と家計にやさしい選択
～明日へつなぐ暮らし～

- トイレットペーパーの芯で万華鏡作り
- みつろうラップ作り

衣類を炭化してリサイクル

リサイクル用の古着を回収します！

綿、化繊、ウール OK 皮革は×

金具類は除去してください。

他団体の出展とステージ

*絵本「おおはくちょうのそら」読み聞かせ *スマイリーちばのマジックショー *ダンボール工作 *フェアトレード商品販売 *キッズフリーマーケット
*自転車シュミレーター *手作り雑貨販売

活動センター満車
の場合、中央公園
又は市役所駐車場
をご利用ください

さくら米・おふくろ味噌契約者の皆さまへ

9月上旬に JA とまこまい広域からさくら米、おふくろ味噌の価格の説明がありました。昨年の価格高騰から一転して、さくら米は値下げとなりました。宅配で 5 ㍑ 3680 円、JA 苫小牧支所引取、5 ㍑ 2580 円となります。詳しくは購入表をご覧ください。おふくろ味噌は宅配4200円、JA バンク3400円となります。今月のおたよりで令和8年度の購入票をお届けいたします。新米は10月6日から受付で JA バンク14日購入できます。また、令和7年度産のお米は9月中にご購入下さい。残っている契約者の方は10月に引き取りが入り込んだ場合は「令和7年度産の分を注文します」、と電話で必ずお伝えください。令和7年からポイントシールの引き換えの受付がJAバンクと厚真のとまこまい広域への郵送のみとなりました。

また、おふくろ味噌は例年消費生活展に於いて、JA とまこまい広域のご厚意により、契約者のかたに特別価格で引き渡しておりましたが、今年消費生活展が早く開催することから、味噌を準備できない状況です。ただ協会受け取り申込の方は50円引きになります。10月15日までに協会にお申込みください。受け取りは11月以降協会です。

10月は食品ロス削減月間 学習会のご案内

地球にやさしい食品ロス削減講座

食品ロスとは何？ 知ってるけど削減に何故取り組まなければならないの？

日本の食品ロスは年間464万トン発生しており、国連世界食糧計画による2023年の食糧支援量の約1.3倍になります。当日の内容は難しい内容ではありません。サポーターが分かりやすく説明します。是非ご参加ください。

日 時 令和8年10月26日(月) 10:30～12:00
場 所 市民活動センター 3階 講習室
講 師 食品ロス削減推進サポーター(消費者庁登録2022年)
苫小牧消費者協会理事 清水 祐一 環境部長
締 切 10月23日(金) 10:30～12:00
申し込み 苫小牧消費者協会 33-9398(電話ファックス)



※食品ロス出前講座も受け付けています。

各種団体、個人グループ(少人数可)、学校 お申込み 消費者協会(上記参照)

学習会のお知らせ

テーマ「プラスチックについて学ぼう」

私たちの生活に欠かせないプラスチックについて、プラスチックとは何か、どんな性質があるのか、種類ごとの使われ方、プラスチックの環境問題の関わりなどを分かりやすくお話しします。

日 時： 令和8年11月9日(月) 10:30～12:00
場 所： 市民活動センター 3F 講習室
無料
講 師： 清水 祐一 (当会理事・元苫小牧工業高等専門学校教諭)
申込み： 苫小牧消費者協会 (☎・FAX)33-9398



まだまだ終わっていないオレオレ詐欺

昨今の報道でオレオレ詐欺の被害額が1件1千万円というのがありました。

事例

孫から電話があり、会社の契約書とお金が入ったカバンを失くしてしまった。上司の息子さんがお金を受け取りに行くので預けてほしいと言われ、お金を渡した。

対策

子供さんや、お孫さんと日頃連絡を取るようになる。もし、子供や孫を装って電話がきた場合、元々の連絡先に電話をして本当か確認する。詐欺だったら、警察に連絡する。



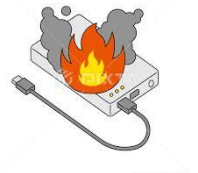
モバイルバッテリーの注意事項

近年、電車内などで、カバンに入れていたモバイルバッテリー等からの発煙、発火といった事故がしばしば報道されています。

また、モバイルバッテリーを可燃ごみなどに混ぜて出すと、収集車の圧縮でリチウムイオン電池が破損・短絡し、火災の大きな原因になります。必ず自治体指定の回収ルールを守ってください。

リチウムイオン電池使用製品の例

ハンディ扇風機、タブレット端末やノートパソコン、ゲーム機やコントローラー、電動シェーバーや電動歯ブラシ、電子タバコ、加熱式タバコ、モバイルバッテリー、コードレス掃除機、充電式工具



苫小牧市のモバイルバッテリーの廃棄方法

- ① 販売店・メーカーの自主回収へ
販売店やメーカーのウェブサイトですべての自主回収を行っていないか確認してください。

電池を取り外した場合は以下に
小型家電用充電式電池回収協力店

DCM(沼ノ端店・弥生店・日新店)、ヤマダデンキ、ケーズデンキ、(有)岡本電器、
Bigシモムラ、(株)倉下電機とまでんクラシタ、

- ② 電池を取った後の本体は、小型電子機器の回収拠点または燃やせないごみとして排出して下さい

実験事例

充電及び動作中のスマートフォンの発熱

スマートフォンを充電しながら動画を連続再生すると、表面温度が上昇したほか、放熱が妨げられるとさらに温度が上昇しました。スマートフォン本体の発熱について、就寝する際の使用を想定したテストを行いました。テストは室温 25℃の環境で、布団の上に置いたスマートフォン(iOS 端末及び Android 端末)に、掛け布団がかけられた状態とかけられていない状態で、充電をしながら動画を連続再生した際の、スマートフォンの表面温度をサーモグラフィにより観察しました。その結果、いずれの端末においても掛け布団をかけられた状態の温度の方が、かけられていない状態より約 10℃高くなり、50℃近くになりました。就寝時など、発熱したスマートフォンに長時間意図せず肌が接触してしまうと、低温やけどを負う可能性も考えられました。低温やけどは、心地よく感じる程度の温度のものでも、皮膚の同じ部分に長時間接触することで発生します。60℃くらいの温度でも 1 分間、50℃でも 3 分間圧迫を続けると低温やけどになるといわれています。外観上は軽傷にみえても、皮膚の深部までやけどに至り、状況によっては重症化します。

■ 苫小牧市消費者センター (月 ~ 金曜日) 8:45 ~ 17:15

お気軽に (第2・第4 金曜日) 8:45 ~ 20:00

ご相談ください。 17:15以降の来室相談は予約を受け付けています。

9月初めの灯油・ガソリン・プロパンガスの価格

(総額表示) 円

灯油	平均価格 145.45円 (1リットル)	最高価格	152.00円	今月の価格動向 今月初旬調査による苫小牧の灯油平均価格については、12店舗全店変動ありません。一方ガソリンのフルは5店舗が4円～10円の値上げ、1店舗が2円の値下げとなっています。セルフは2店舗が4円、7円の値上げ、5店舗が1円～3円の値下げ、2店舗は変動ありません。 プロパンは2店舗が42円、55円と値下げとなっています。後の8店舗は変動ありません。 (令和8年9月1日 調査) 調査店舗 灯油12店、ガソリン(フル6店 セルフ9店)、プロパン10店 【参考 北海道の平均価格】 灯油148.3円、ガソリン171円(レギュラー)(資源エネルギー庁9月9日公表) LPガス5m ³ 7,089円 (石油情報センター8月31日調査)
		最低価格	137.50円	
		最多価格	145.00円(4店)	
		前月比	0.76円 安	
ガソリン	フルサービス 168.67円 セルフサービス 161.49円 (1リットル)	最高価格	フル171.00円セルフ165.00円	
		最低価格	フル168.00円セルフ155.80円	
		最多価格	フル168円4店 セルフ165円3店	
		前月比	フル4.5円 高 セルフ0.59円 安	
プロパン	6,934円 (5m ³)	最高価格	8,085円	
		最低価格	5,730円	
		最多価格	なし	
		前月比	145円 安	

第38回 胆振消費者大会

日時：令和8年11月17日(火)
10時～15時
場所：市民活動センター会議室 2
10:00 開始
10:40 講座 (仮)「衣類を炭化してリサイクル」
講師 ランデオ社 社長 前島宣秀氏
12:00 昼食(会員個人負担 500円ホッキ弁当)
13:00 ランデオ見学 畑・工場(貸切大型バスあり)
15:00 解散・市民活動センター

申込み：苫小牧消費者協会
11月10日(火)まで先着順
主催：胆振消費者協会連合会



米料理教室

日時 11月 14日(土) 9:30～11:45
場所 市民活動センター 5階 調理室
講師 当会理事

メニュー *さくら米を使ったホッキごはん
*和風ポトフ *切干サラダ

参加費 会員 無料
会員外 700円
当日徴収いたします。

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、
マスク着用

締切 11月 6日(金)まで

申込先 苫小牧消費者協会

Tel/Fax 0144-33-9398



協会の動き

9月16日(水) 古紙回収(15日まで協会に)
10月1日(木) 理事会
10月17日(土) 消費生活展
10月21日(水) 古紙回収(20日まで協会に)
10月31日(土) 理事会
11月16日(月) おたより発送
11月14日(土) 米料理教室

苫小牧消費者協会

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3-8

電話番号&FAX33-9398

事務所開設日・時間 月 水 金

10時～14時

E-mail: info@tomakomai-syohisya.jp

URL https://tomakomai-syohisya.jp