

とまこまい

# 消費者協会だより

No. 461



- 機能性表示食品
- バスツアー  
…1ページ
- 環境部だより  
資源回収
- 役員(案)
- さくら米・おふくろ味噌  
…2ページ
- 相談部情報  
「SNSの広告に注意！」  
…3ページ
- 5月の灯油・ガソリン・プロパンガスの価格
- 消費者月間
- 会費納入案内
- 協会の動き  
…4ページ



## 機能性表示食品ってどうなの？

昨今、健康食品のコマースやテレビショッピングを見る機会が増している。高齢になり、健康に不安を抱える人には魅力的な謳い文句に誘われる人を多く見かける。無店舗販売(通販やネットワークビジネス)の健康食品の売り上げランキングの上位50社の合計は7236億円となっている。それで健康を維持しているのは事実なのか、とは言っても食品である。食事で摂れている分では足りないのか?..と疑問が湧く。

この健康食品の中で販売を伸ばしているのは機能性表示食品です。機能性表示食品制度とは、国の定めるルールに基づき、事業者が食品の安全性と機能性に関する科学的根拠などの必要な事項を、販売前に消費者庁長官に届け出れば、機能性を表示することができる制度です。特定保健用食品(トクホ)とは違い、国の個別審査はありません。

トクホは健康増進法に基づき、国が有効性と安全性を審査し、保健の用途の表示許可を受けた製品に限って「特定保健用食品(トクホ)」として販売することが認められています。

機能性表示食品は疾病の診断、治療、予防を目的としたものではなく、あくまで健康の維持や増進を目的とする機能に限定されています。過剰摂取や誤用を防ぎ科学的根拠に基づく摂取条件を正しく説明するために、1日当たりの摂取目安量や摂取方法などは必須表示項目となっています。



疾病に罹患していない方(未成年者、妊産婦及び授乳婦を除く)を対象にした食品です。疾病のある方、薬を服用されている方は、必ず医師、薬剤師にご相談ください。

予定

### 持続可能な消費を考えるバスツアー

日程 7月11日(土) 目的地 札幌・石狩方面  
申込み 6月の広報とまこまい掲載予定  
共催 苫小牧市・苫小牧消費者協会



2026年度 環境部だより(1)〈2026年5月号〉

## 資源回収について

苫小牧消費者協会では毎月、新聞紙や段ボールなどの古紙回収を行い、その売上を活動資金の一部として活用しています。

日本の製紙生産量(“紙”と“板紙”の合計)は、2000年の約3,200万トンをピークに、ペーパーレス化や人口減少の影響で減少が続き、2024年には約2,100万トンと3分の2ほどにまで落ち込みました(特にコロナ禍以降の減少が顕著です)。このうち、新聞用紙や印刷・情報用紙は生産量が半分以下に減少しています。一方で、ネット販売の拡大や物流需要に支えられ、段ボールなどの“板紙”はほぼ横ばいで推移し、近年は“紙”の生産量を上回る状況となっています。

このように生産量は減少傾向にありますが、紙は生活に欠かせないだけでなく、産業や文化を支える重要な素材であることに変わりはありません。

紙は木材繊維(パルプ)からつくられますが、日本ではその原料の約65%が“古紙パルプ”です。特に段ボールは、ほとんどが回収された段ボール古紙を原料としており、古紙は非常に重要な資源です。古紙が不足すると新たな木材資源が大量に必要なだけでなく、木材からパルプを製造する際には古紙パルプより多くのエネルギーを消費します。つまり、古紙の利用は資源保護だけでなく、省エネルギーにも大きく貢献しています。

日本は古紙回収システムが整っており、回収率は80%以上と世界的にも高い水準です。再生紙の製造技術も優れており、町内会や学校、最近では循環型コンビニなど、さまざまな場所で古紙回収が行われています。これからも古紙を「ゴミ」として出さず、資源として回収にご協力をお願いします。(参考:日本製紙連合会 統計資料)



本年度の総会は5月16日(土)に開催します。会員の皆様に、役員改正の案を事前にお知らせします。

### 2026年度、2027年度 役員 (案)

山内 幸子	伴辺 久子	滝本 晴美							
荒川 照枝	浅倉 壽子	斎藤 優子	高橋 康子	嶺野 真弓	宮本 諭美	磯井 智恵子			
細井 智子	山川 貢	清水 祐一	小田 美也子	岩城 静江	佐藤 里美	小原 康子			

### さくら米(厚真産・ななつぼし)・おふくろ味噌 契約者募集

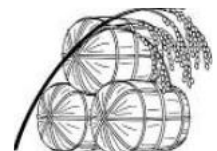
苫小牧消費者協会では、会員向けの令和8年度産さくら米契約希望の方の募集を5月31日まで延長します。

購入額は11月にお知らせしますが、宅配料金は別途かかりますので、ご了承ください。

購入の申込は、食べきれぬ数量での申込をお願いいたします。

おふくろ味噌も募集しています。

電話/Fax : 0144-33-9398



## 健康食品・化粧品の定期購入

SNS(TikTok X インスタグラム YouTube 等)の広告から初回お得な商品を注文すると、定期購入になっていて2回目が高額、多量の商品が届いて、解約できないという相談が3年ほど前から多くあります。中には「定期購入のしぼりなし」と書かれ、「いつでも解約できます」と書かれています。信用して、注文すると、「解約には次回発送予定の10日前までに電話で連絡してください」、と書かれています。電話してもつながらない。その内、2回目の商品が届き、1万円以上の請求になっていたりします。

### <注意点>

- 初回と書かれていたら、2回目もあるのが当たり前と考える
- 特定商取引法の表記を見て、連絡先の住所が実在するか、調べる。嘘を書いている場合もある。
- 電話番号は表記されているか確認する。
- 利用規約を見る、「利用規約に同意する」にチェックを入れたら、利用規約に則った契約になる。
- SNSの広告に「お試し1回、定期購入のしぼりなし」と書かれていたらスクリーンショットを保存する。アフィリエイトが出している広告でも、事業者は監督する責任があるので、証拠を示して、交渉材料になります。
- 化粧品などで、皮膚被害が出たら、使用を止め、病院にかかる。診断書提示で2回目から解約できる可能性があります。
- 解約の条件に初回の代金を定価で購入と販売会社から言われ、差額を支払い解約になる場合があります。

### <洋服や靴・自動車部品等の場合>

- 有名なメーカーを騙った広告も多数あるので、同じ品物がメーカーの公式ホームページにあるか確認する。ない場合は偽サイトの可能性大！ 偽物が送られてくる。また海外から偽物が送られてきたら、返品できない。偽物を送り返すと、送った消費者が関税法違反になります。

### <対策>

- ネット・特にSNSの中の広告は90%以上、射幸心をねらった嘘があります。暇に任せてポチッとすると、解約に時間と労力を消費させられます。不用意に申し込まない事！
- 安さにダマされてはいけません。安全な品物が見極める目を持ちましょう。



### ■ 苫小牧市消費者センター

お気軽に！お早めに！！  
ご相談ください。

(月～金曜日) 8:45～17:15

(第2・第4金曜日) 8:45～20:00

TEL 33-6510 FAX 33-8200

5月初めの灯油・ガソリン・プロパンガスの価格

(総額表示) 円

灯油	平均価格 147.41円 (1リットル)	最高価格	156.20円	
		最低価格	142.00円	
		最多価格	145.00円 (3店)	
		前月比	0.96円高	
ガソリン	フルサービス 164.50円 セルフサービス 159.33円 (1リットル)	最高価格	フル171.00円	セルフ160.00円
		最低価格	フル162.00円	セルフ157.80円
		最多価格	フル163円3店、セルフ160円4店	
		前月比	フル2.50円安	セルフ3.75円安
プロパン	6,723円 (5㎡)	最高価格	8,085円	
		最低価格	5,390円	
		最多価格	なし	
		前月比	変動なし	

**今月の価格動向**  
 今月初旬調査による苫小牧の灯油平均価格については、2店舗が5.5円と1.1円の値上げ、1店舗が5円の値下げ、後の9店舗は変動ありません。一方ガソリンのフルは、6店舗全店1円～4円の値下げとなっています。セルフも8店舗全店3円～5円の値下げとなっています。  
 プロパンは10店舗全店、変動ありません。  
 (令和8年5月1日 調査) 調査店舗 灯油12店、ガソリン(フル6店 セルフ8店) プロパン10店

【参考 北海道の平均価格】  
 灯油148.3円(配達)、  
 ガソリン173円(レギュラー)  
 (資源エネルギー庁5月1日公表)  
 LPガス5㎡6,835円  
 (石油情報センター4月30日調査)

5月は 消費者月間 です (消費者庁テーマ)

見える情報 見えない仕組み

～AI時代の消費者力を高めるために～

街頭啓発

とき 5月30日(土) 10時～16時  
 場所 イオンモール苫小牧 2階通路

- 今、起きている消費者被害のお知らせ
- 何を注意したらだまされないか !!
- 消費生活相談員が相談をうかがいます
- 訪問販売お断りシール等を配布
- 消費者協会の活動を知ってください

会費納入のお願い

日頃苫小牧消費者協会をご支援下さりお礼申し上げます。令和8年度の会費の納入をお願い致します。(R6年 R7年未納の方もお願い致します)

振込先 北洋銀行 苫小牧中央支店(371)  
 普通口座 0707940  
 名義人 苫小牧消費者協会  
 会長 山内 幸子

振込先 ゆうちょ銀行  
 口座記号・番号 02780-3-7766  
 加入者名 苫小牧消費者協会  
 会長 山内 幸子

協会の動き

- 5月16日(土) 消費者協会定期総会
- 5月20日(水) 古紙回収
- 5月26日(火) 胆振消費者協会連合会総会
- 5月30日(土) 消費者月間啓発 イオンモール
- 6月 1日(月) 6月理事会 17:30～
- 6月17日(水) 古紙回収
- 7月 1日(水) 7月理事会
- 7月11日(土) バスツアー詳細広報とまこまい
- 7月16日(木) おたより発送

苫小牧消費者協会

〒053-0021  
 苫小牧市若草町3丁目3-8  
 電話番号&FAX 0144-33-9398  
 事務所開設時間 月・水・金  
 10時～14時  
 E-mail: info@tomakomai-syohisya.jp  
 URL https://tomakomai-syohisya.jp/