

とまこまい

# 消費者協会だより

No. 455



- 「食と農業」を学ぶバスツアー  
…1ページ
- 環境部だより  
食品ロス
- 食品ロスサポーター  
…2ページ
- 相談部情報  
「警察を名乗る電話に注意！」  
…3ページ
- 5月の灯油・ガソリン・プロパンガスの価格
- 消費者月間
- リーダー養成講座
- 会費納入案内
- 協会の動き  
…4ページ



## 消費者の視点で『食と農業』を学ぶバスツアー

日時：7月12日(土) 8時45分～16時30分

対象：小学生以上の市民または市内で勤務している方

内容：厚真町米農家、「オーガニックビレッジ宣言」のまち安平町で有機農業に取り組んでいる農家を訪問し、消費者の視点で「食と農業」のこれからについて学びます。

参加費：大人2,000円 小学生1,000円当日納入 (昼食代)

持ち物：帽子、水分補給用飲料、雨天の場合雨具、

定員：40人 申し込み多数の場合抽選

集合場所：市民活動センター8:45、お車で来られる方は市民活動センターの駐車場には止められませんので、市役所の駐車場などをご利用ください。

申込日：6月9日(月)～6月16日(月)

電話：33-9398 消費者協会 (会員の方のみ消費者協会でご受付ます)

電話：32-6306 苫小牧市市民生活部市民生活課消費生活担当

主催：苫小牧市 苫小牧消費者協会



## さくら米(厚真産・ななつぼし)・おふくろ味噌 契約者募集

苫小牧消費者協会では、会員向けの令和7年度産のさくら米の契約希望の方の募集を5月31日まで延長します。

購入額は11月にお知らせしますが、宅配料金は別途かかりますので、ご了承下さい。

購入の申込は、食べきれぬ数量での申込をお願いいたします。

おふくろ味噌も募集しています。

電話/Fax：0144-33-9398



2025年度 環境部だより(1)〈2025年5月号〉

「食品ロス削減」を考える！

最近「食品ロス」という言葉をよく見聞きしますね。「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

世界中に食糧不足で苦しむ人が大勢いるのに、日本では年間約472万トン（事業系および家庭系ともに約236万トン：2022年度推定）の食品ロスが発生しているそうです。この量はなんと日本人1人が毎日おにぎり1個分に相当する食べ物を捨てていることとなります。日本全体では毎日1億数千万個、年間では400億個以上のおにぎりに相当する食べ物が捨てられています。とても「もったいない！」ことです。いま、お米の値段が高騰して家計を苦しめている反面、このように大量の食べ物が捨てられているのです。

どうしたら食品ロスを減らすことができるでしょうか？ 一世帯当たり一か月の消費支出のうち食費は1/4以上、約6万7千円が支出されています（総務省、2022年家計調査）。食品ロス削減は家計にやさしいだけでなく、環境問題とも密接に関係しています。食品ロス削減はごみの収集および焼却に伴うCO<sub>2</sub>削減や焼却後の灰を埋める処分場の延命にもつながるからです。このように経済的損失や環境問題の面からも食品ロス削減が求められています。

食品ロス削減のためには行政、事業者そして我々消費者がそれぞれの立場で、様々な手法を用いて取り組むことが必要です（毎週出す“生ごみ”の中に食べられるものは捨てられていませんか？）

苫小牧消費者協会には「食品ロス削減推進サポートチーム」があり、食品ロス削減の取り組みに関する出前講座を実施しています。ぜひ利用してください。一人一人が考え、行動することにより食品ロスを減らすことができます。

みんなで一緒に取り組んでいきましょう。



食品ロス削減推進サポーター育成オンライン講座

消費者庁は、地域等において食品ロスの削減を担う人材を育成するため、食や環境問題に一定の知見を有した団体の会員向けに、「食品ロス削減推進サポーター育成講座」を開催します。

本講座を受講し、簡易試験を受講後、消費者庁にご登録いただくことで、消費者庁は受講者を「食品ロス削減推進サポーター」に認定いたします。苫小牧消費者協会では既に15名が登録しています。

ぜひ、ご参加下さい。（申込締切：令和7年5月27日（火））

【講座プログラム】

日時：以下の3日のうち、1日を選択いただきます。

令和7年6月25日（水）14:00～16:00（2時間）

Zoom 接続による講座

6月26日（木）10:00～12:00（2時間）

申込：0144-33-9398

6月27日（金）18:00～20:00（2時間）

Zoom は消費者協会でも見れます

※苫小牧消費者協会では食品ロス削減の出前講座を行なっています。少人数から受け付けます。

## 警察を名乗る電話に注意！

—警察がLINEに誘導することはありません—

警察を名乗る不審な電話に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。

相談事例では、警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて、それを信用した消費者に個人情報を知り、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口がみられます。

中には、相手が自分の個人情報（氏名や住所等）を知っている場合もあり、消費者が相手を信用してしまう要因となっています。20歳代～50歳代からの相談も寄せられており、電話口で「逮捕」等と言われて、仕事や生活への影響を恐れて焦って対応してしまう可能性もあります。

**警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、金銭を個人名義の口座に振り込ませたりすることはありません。**

警察を名乗る電話があっても慌てず、いったん電話を切って、消費者ホットライン「188」または警察相談専用電話「#9110」番に相談してください。

### アドバイス

- 警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いた上でいったん電話を切り、警察署等の連絡先を自分で調べた上で相談してください。
- 知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- 相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- 不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。

#### \*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

#### \*警察相談専用電話「#9110」番

発信地を管轄する警察本部等の総合窓口につながる全国共通の電話番号です。

— 不審な電話やトラブルが生じたときは消費者センターに相談しましょう —

#### ■ 苫小牧市消費者センター

(月～金曜日) 8:45～17:15

お気軽に！お早めに！！

(第2・第4金曜日) 8:45～20:00

ご相談ください。

TEL 33-6510 FAX 33-8200

5月初めの灯油・ガソリン・プロパンガスの価格

(総額表示) 円

灯油	平均価格 129.73円 (1リットル)	最高価格	133.00円	今月の価格動向	
		最低価格	123.20円	今月初旬、調査による苫小牧の灯油平均価格については、1店舗が3円の値下げ、後の11店舗は変動ありません。	
		最多価格	130.00円 (4店)	一方ガソリンのフルは、1店舗が2円の値上げ、5店舗が3円～4円の値下がり、後の1店舗は変動ありません。セルフは9店舗全店3.2円～7円の値下がりとなっています。プロパンは1店舗が5円の値下がり、後の9店舗は変動ありません。	
		前月比	0.25円安	(令和7年5月2日 調査) 調査店舗 灯油12店、ガソリン(フル7店 セルフ9店) プロパン10店	
ガソリン	フルサービス 178.86円 セルフサービス 174.73円 (1リットル)	最高価格	フル182.00円 セルフ177.10円	【参考 北海道の平均価格】	
		最低価格	フル176.00円 セルフ172.20円	灯油132.6円(配達)、	
		最多価格	フル178円3店、セルフ175円5店	ガソリン183円(レギュラー)	
		前月比	フル2.14円安 セルフ4.25円安	(資源エネルギー庁5月1日公表)	
プロパン	6,652円 (5㎡)	最高価格	7,727円	LPGガス5㎡6,764円	
		最低価格	5,390円	(石油情報センター4月30日調査)	
		最多価格	なし		
		前月比	22円安		

5月は 消費者月間 です (消費者庁テーマ)

明日の地球を救うため、消費者にできることグリーン志向消費

～どのグリーンにする?～

北海道消費者協会主催

「消費生活リーダー養成講座」が今年度も開催されます。

7月～8月に前後期各10日間、計20日間の講座を行います。オンデマンド形式10月。

詳しくは苫小牧消費者協会まで、お問い合わせください。

申し込みは6月27日まで募集人数25名。

申込先: 苫小牧消費者協会

Tel&Fax 0144-33-9398

会費納入のお願い

日頃苫小牧消費者協会をご支援下さりお礼申し上げます。令和7年度の会費の納入のお願い致します。

**振込先** 北洋銀行 苫小牧中央支店(371)

普通口座 0707940

名義人 苫小牧消費者協会

会長 山内 幸子

**振込先** ゆうちょ銀行

口座記号・番号 02780-3-7766

加入者名 苫小牧消費者協会

会長 山内 幸子

協会の動き

- 5月17日(土) 消費者協会定期総会
- 5月21日(水) 街頭啓発、古紙回収
- 5月27日(火) 胆振消費者協会連合会定期総会
- 6月2日(月) 6月理事会 17:30～
- 6月9日(月)～16日(月) バスツアー申込
- 6月18日(水) 古紙回収(17日まで協会に)
- 7月1日(火) 7月理事会
- 7月12日(土) 「食と農業」を学ぶバスツアー
- 7月15日(火) おたより発送

苫小牧消費者協会

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3-8

電話番号&FAX 0144-33-9398

事務所開設時間 月・水・金

10時～14時

E-mail: info@tomakomai-syohisya.jp

URL https://tomakomai-syohisya.jp/