

とまこまい

消費者協会だより

No. 456



- 食と農を学ぶ
バスツアー
消費生活講演
会
...1ページ
- 総会報告
● 食中毒予防
...2ページ
- 相談部情報
「訪問購入」
...3ページ
- 7月の灯油・
ガソリン・プロパン
ガスの価格
● 消費者協会
ホームページ
● 60周年記念
式典
● 協会の動き
...4ページ



『食と農』を学ぶバスツアー

7月12日(土)、好天の中、厚真のJA広域、「さくら米」生産者の酒井さんの田んぼを見学しました。今の米の高騰の話ではJAが悪者にされていますが、実際一俵(60kg)に手数料285円しかいただいてません。農家さんの売値は昨年一俵15,000円が今年は24,000円くらいになり、農家さんに渡っています。ただ肥料の高騰、農機具の購入費の負担で農家さんの収入は厳しい状況だという現状を知りました。また、今年の米の生育状況は順調だと聞きました。

次にオーガニックビレッジ宣言の安平町の高林さんの「菌ちゃん農法」は目からうろこの発見が沢山ありました。この紙面では紹介しきれませんが、化学肥料や除草剤を使わない有機栽培。木と枯葉と米の籾殻を使う「菌ちゃん農法」、本当に強い野菜には虫がつかない、弱った野菜に虫がつく。食事は沢山噛むと腸での吸収が良い等々、話は尽きません。

追分町のこころ自然農園では平飼いのにわとりやヤギ、羊、馬、牛と周りのソバや小麦の畑と相まって、大草原の小さな家でした。レモン色のような有精卵は安心して食べられる。皆さん沢山買われていました。



令和7年度 消費生活講演会

正しく知ろう！

健康食品・サプリメント

～自分と家族のための上手な付き合い方～

種類が豊富で手軽にとれる健康食品・サプリメントの基礎知識と選び方、安全性などを学んでみましょう！

日時：令和7年9月13日(土) 10:00～11:30

場所：市民活動センター 3階 会議室2

講師：道立消費生活センター 商品テストグループ

技師 小林 周平 さん

申込み先：苫小牧市市民生活課 0144-32-6306 (期間8/4～9/5)

主催：苫小牧市・苫小牧消費者協会



お申込みフォーム



苫小牧消費者協会定期総会終了報告

5月17日（土）、苫小牧消費者協会定期総会が出席人数38名（出席23名 委任状提出15名）、皆さまのご協力の下開催されました。議事案件は全て承認されました。事前にお諮り頂きました規約も当日出席者へ意見を求めましたところ、満場意義なく原案通り承認されました。

つきましては、総会にて規約に記載のありました会費が1500円に決定しました。未納の方はお納め下さいますよう、お願い申し上げます。尚1200円でお支払いいただいている方につきましては、こちらにお立ち寄りの際に差額300円お支払い下さいましたら幸いです。

賛助会員の皆さまへ

2025年度の会費の納入よろしくお願いいたします。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない、ふやさない、やっつける」 厚生労働省

つけない

- 正しく手洗いを！
調理中は食材が変わる度に手洗いをするよう心掛けましょう。
- ドリップ漏れを防止！
肉や魚からはドリップと呼ばれる汁が流れ出すことがあります。ドリップを通じて他の食材に細菌などを付着させない。
- パッキンも外して洗浄を！
弁当の蓋と本体を密閉させるためのパッキンが付いている部分は汚れが残ると、細菌等の増殖につながる恐れがあります。
- 魚や野菜はしっかり洗う！
魚や野菜、果物は表面に汚れなどが付いている可能性もあるため、調理前の水洗いがおすすです。
- 手袋などの使用で安全を！
おにぎりなどを作るときは。

ふやさない

- 生物は最後に購入！
移動中も保冷バックや氷などを使用し、食材の温度が上がらないようにしましょう。
- 食材を正しく保存！
食品表示の保存方法を守り、消費期限内に食べるようにしましょう。
- 電子レンジや流水で解凍
自然解凍では解凍するまでに時間がかかり、細菌等が増殖する恐れがあります。短時間に解凍するのがおすすめです。
- 料理は小分けして保存！
底の浅い容器に小分けして冷蔵や冷凍保存しましょう。
- 弁当箱に詰めるのは料理が冷めてから！
- テイクアウト料理の常温保存は要注意！

やっつける

- 食材はしっかり中心まで加熱する！
調理法や食材により加熱時間は異なるため、調理や食材ごとに中心まで火が通っているかどうかの確認が必要です。
- 調理器具は清潔に！
包丁やまな板は肉と魚と野菜、果物用などを使い分けると安全です。また、調理器具やスポンジは使用後定期的に熱湯や塩素系漂白剤で消毒を行いましょう。
- キッチン是一直も清潔に！
食後の食器や調理器具を長時間シンクで水に浸した場合、細菌等が繁殖する可能性があるため、できるだけ早く洗いましょう。

強引な“電話勧誘”や“訪問購入”に注意

年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買い取りを了承した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、用意していた洋服はこの商品は買取適用外ですので、リサイクルボックスなどに持って行って下さい、と言われた。何でもいいので貴金属やネックレスなどありませんか、としつこく言うので、怖くなって身につけていたネックレスを渡してしまった。買取書のチェック欄に勝手に1000円と記入され、買取代として1000円を置いて帰った。ネックレスを返してほしい。(70歳代)

対 策

- ① 訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています。
このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。
- ② 前もって電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。
売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。
- ③ 売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。
- ④ 一人で対応しない、知人などに同席してもらいましょう
- ⑤ 訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。



出典:消費者庁

突然の『電話勧誘』、『訪問販売』、『訪問購入』は、絶対に話に乗らないで、

『電話を切る!』・『玄関のドアを開けない!』・『玄関に入れない!』を徹底してください

苫小牧市消費者センター

(月～金曜日)

8:45～17:15

お気軽に! お早めに!!

(第2・第4金曜日)

8:45～20:00

☎0144-33-6510

夜間相談は予約制になっています。

7月初めの灯油・ガソリン・プロパンガスの価格

(総額表示) 円

灯油	平均価格 125.89円 (1リットル)	最高価格	137.00円	
		最低価格	123.20円	
		最多価格	125.00円(5店)	
		前月比	0.62円 高	
ガソリン	フルサービス 173.57円 セルフサービス 171.18円 (1リットル)	最高価格	フル174.00円	セルフ173.00円
		最低価格	フル171.00円	セルフ169.80円
		最多価格	フル174円6店	セルフ171円5店
		前月比	フル11.00円 高	セルフ11.34円 高
プロパン	6,688円 (5㎡)	最高価格	8,093円	
		最低価格	5,390円	
		最多価格	なし	
		前月比	36円 高	

今月の価格動向
今月初旬調査による苫小牧の灯油平均価格については、2店舗が1円、3円の値上げ、後の10店舗は先月同様変動ありません。一方ガソリンのフルは、7店舗全店2円～10円の大幅な値上、セルフも9店舗全店3円～12円の大幅な値上げとなっています。プロパンは10店舗全店変動ありません。

(令和7年7月1日 調査) 調査店舗
灯油12店、ガソリン(フル7店 セルフ9店)、プロパン10店

【参考 北海道の平均価格】
灯油128.1円(配達)
ガソリン174.0円(レギュラー)
(資源エネルギー庁7月2日公表)
LPGガス 5㎡ 6,754円
(石油情報センター6月30日調査)

苫小牧消費者協会 60周年記念式典

昭和40年(1965)苫小牧消費者協会は道内2番目の消費者協会として12月15日設立しました。これを記念しまして、これまでの歩みを振り返りこれからの活動の指針を共有する機会を設けたく開催いたします。

日時：令和7年12月13日(土) 13:30～15:30
開場：苫小牧市民活動センター 1階 多目的ホール
記念講演：消費者支援ネット北海道
理事 大嶋 明子 氏
演題：「私と消費者運動」



苫小牧消費者協会
ホームページ
活動予定は下記のQRコードからご覧ください。



会費納入のお願い。令和7年度(2025年度)の会費1500円の納入お願いいたします。



苫小牧消費者協会は8月14日(木)15日(金)お盆休みです
急用のかたは苫小牧市消費者センターにご連絡下さい



Tel 0144-33-6510

協会の動き

7月16日(水) 古紙回収(15日まで協会に)
8月1日(金) 理事会
8月20日(水) 古紙回収(19日まで協会に)
9月1日(月) 理事会
9月13日(土) 消費生活講演会
9月16日(月) おたより発送
9月17日(水) 古紙回収(16日まで協会に)

苫小牧消費者協会

〒053-0021
苫小牧市若草町3丁目3-8
電話番号&FAX 33-9398
事務所開設日と時間 月・水・金
10時～14時
E-mail: info@tomakomai-syohisya.jp
URL https://tomakomai-syohisya.jp